

Présentation du RéPOP Aquitaine

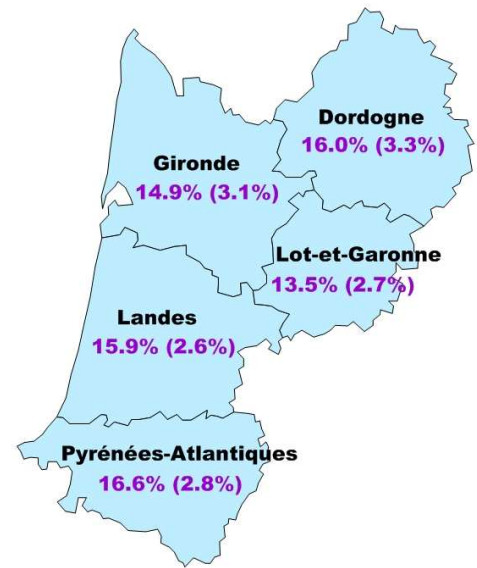
L'obésité de l'enfant, un problème majeur de santé publique

L'augmentation importante de la prévalence de l'obésité de l'enfant en fait un problème majeur de santé publique. Cette augmentation semble s'accélérer ces dernières années. Le pourcentage d'enfants présentant un excès pondéral (situés au dessus du 97^{ème} centile des courbes de corpulence françaises) est passé de 3 % en 1965 à 5 % en 1980, 12 % en 1996 puis 16 % en 2000¹.

L'**Aquitaine** n'est pas épargnée par ce problème, puisque selon les références internationales, **15.3%** des enfants de CE2 d'Aquitaine présentaient en 2004-2005, un surpoids (obésité incluse), soit donc une fréquence de surpoids un peu inférieure aux données nationales établies en 2000 pour cette tranche d'âge (15.3% en Aquitaine² versus 18% pour l'enquête de prévalence de 2000¹).

La carte ci-contre présente la prévalence de surpoids (dont obésité) pour chacun des départements d'Aquitaine, chez les enfants de CE2, sur l'année scolaire 2004/2005 (*Enquête ISPED-www.nutritionenfantaquitaine.fr*)

Pourcentage d'enfants de CE2 en surpoids (dont obésité) selon les références internationales



Il a été démontré que la plupart des enfants obèses le resteront à l'âge adulte. Or, chez l'adulte, l'obésité est associée à une surmortalité et à une surmorbidity qui sont corrélées à l'importance de l'indice de masse corporelle et à la durée d'évolution de l'obésité ; elles sont donc d'autant plus élevées que l'obésité a débuté dans l'enfance. De plus, même en cas de normalisation de la corpulence, l'obésité de l'enfant constitue en soi un facteur de risque de morbidité et de mortalité à l'âge adulte. Cette situation justifie donc pleinement des actions de prévention de l'obésité de l'enfant ainsi qu'une optimisation des prises en charge.

La prise en charge d'une obésité déjà constituée chez l'enfant est souvent longue et difficile et les résultats sont souvent décevants surtout à moyen et long terme.

Interrompre l'augmentation de la prévalence de l'obésité chez l'enfant est un des objectifs du programme national nutrition-santé 1 (PNNS1, 2001- 2005) et du PNNS 2 (2006 – 2010, www.sante.gouv.fr « nutrition »). Ainsi comme l'HAS l'avait déjà recommandé en 2003 (www.anaes.fr), le PNNS 2 préconise que l'obésité soit abordée de manière pluridisciplinaire et que la prise en charge soit organisée au sein de réseaux de santé ville hôpital.

Dans ce contexte, le RéPOP Aquitaine (Réseau de Prévention et de prise en charge de l'Obésité en Pédiatrie) a été créé et est opérationnel depuis le 1er septembre 2006. Il propose une réponse adaptée à la prise en charge des enfants et adolescents en surpoids ou obèses.

¹ Rolland-Cachera M-F, Castetbon K, N Arnault, F Bellisle, M-C Romano, Y Lehingue, Frelut M-L and Hercberg S. Body mass index in 7 – 9-y-old French children: frequency of obesity, overweight and thinness *International Journal of Obesity* (2002) **26**, 1610 – 1616

² E. Saubusse, S. Maurice-Tison, H. Thibault. Enquête CE2 : Etat des lieux de la réalité des prises alimentaires journalières et valeurs de la corpulence des enfants en classe de CE2 scolarisé en Aquitaine en 2004-2005. *ISPED- Bordeaux 2*



Le réseau RéPOP Aquitaine

Sa finalité est **d'améliorer la prévention et la prise en charge de l'obésité de l'enfant en Aquitaine**. Il concerne **les enfants et adolescents en surpoids ou obèses (> 97^{ème} percentile des courbes d'IMC) résidant en Gironde** (pour le démarrage du réseau).

- **Les objectifs du RéPOP Aquitaine sont de :**

- **proposer une prise en charge :**

- **de proximité** autour de l'enfant obèse et sa famille,
- **multidisciplinaire**, réunissant avec des objectifs précis de soins et d'éducation les multiples compétences professionnelles des acteurs de santé de la ville et de l'hôpital,
- **concertée**, pour une meilleure communication entre les professionnels (grâce au dossier médical partagé).

- **mettre en place des actions de prévention** sur ce thème, en lien avec le Programme Régional Prévention, Nutrition et Santé des enfants et adolescents en Aquitaine (www.nutritionenfantaquitaine.fr).

- **harmoniser les pratiques professionnelles** concernant la prise en charge de l'obésité de l'enfant.

- **Les objectifs de la prise en charge dans le RéPOP Aquitaine :**

- **Obtenir une modification des comportements de l'enfant et de la famille sur le long terme** de manière à :

- redonner **un cadre alimentaire normal pour l'âge basé sur les recommandations du PNNS** (on ne parle pas de régime mais de normalisation de l'alimentation)
- **augmenter l'activité physique**
- **réduire la sédentarité.**

Pour cela des objectifs spécifiques et raisonnables seront définis avec l'enfant et sa famille.

- **L'objectif de poids découle des changements de comportement** et consiste le plus souvent pour les enfants en cours de croissance à stabiliser le poids de manière à diminuer voire stabiliser l'IMC .

- **Les modalités de la prise en charge dans le réseau RéPOP :**

- **La prise en charge s'inscrit dans la durée**

- par la mise en place d'un suivi régulier sous la responsabilité du médecin de l'enfant
- en concertation avec les autres professionnels concernés.
- sur une durée d'environ 2 ans

- **Cette prise en charge, basée sur la confiance, devra :**

- obtenir l'adhésion de l'enfant et de sa famille,
- associer l'entourage de l'enfant (famille, école),
- prendre en compte les contraintes environnementales (habitudes familiales, mode de vie...),
- se poursuivre avec persévérance par un accompagnement continu à long terme,
- repérer les comportements positifs pour les développer et les erreurs manifestes pour les corriger.

Les professionnels du réseau

Le **médecin libéral** qui suit l'enfant dans le réseau est le pilier de cette prise en charge. Il est aidé dans son suivi, si il le souhaite, **par les autres professionnels du réseau (diététicien, psychologue ...)** et **par l'équipe de coordination du réseau :**

Les professionnels impliqués dans le réseau :

- **libéraux** (diététiciennes, psychologues, kinésithérapeutes, infirmières)
- **hospitaliers** (CHU de Bordeaux ou autre hôpital de proximité)

Ainsi le RéPOP Aquitaine associe de nombreux professionnels de santé, libéraux, hospitaliers médicaux et paramédicaux ainsi que des professionnels de santé communautaire (médecins et infirmières scolaires, médecins des PMI et des crèches...), ainsi que des enseignants du milieu sportif.

▪ **Pour atteindre ces objectifs, le RéPOP Aquitaine propose aux professionnels adhérant au réseau :**

- **Une journée de formation initiale**
- **Une rémunération complémentaire** des consultations dans le cadre du réseau pour les médecins et une prise en charge des consultations diététiques et psychologiques nécessaires à la prise en charge
- **Une mise en relation et un accès facilité** avec les autres professionnels et partenaires pour améliorer la prise en charge globale de l'enfant ou de l'adolescent en surpoids ou obèses :
 - *Diététiciens, psychologues, kinésithérapeute, infirmières libérales...*
 - *Plateaux techniques hospitaliers, éducation thérapeutique, activité physique adaptée, Centre Montpribat (centre médical infantile)*
- **La mise à disposition d'outils validés** (référentiels, fiches diététiques, documents du PNNS...)
- **Un dossier médical partagé** pour améliorer le suivi coordonné des patients
- **Une relation directe avec l'équipe de coordination** du réseau (médecin, diététicienne, psychologue, coordinatrice administrative et secrétaire)

▪ **A qui s'adresse le réseau ?**

A tous les professionnels de santé libéraux exerçant en Gironde qui souhaitent améliorer leurs conditions de prises en charge des enfants en surpoids : médecins généralistes, nutritionnistes, pédiatres ou autres spécialistes, psychologues, diététiciens, kinésithérapeutes, infirmières ... L'extension aux autres départements d'Aquitaine sera proposée dans un deuxième temps.

▪ **Comment adhérer au réseau RéPOP Aquitaine ?**

En participant à la formation initiale organisée par le réseau RéPOP Aquitaine (*les prochaines dates de formation vous sont indiquées dans la lettre jointe à ce document*)

Au cours de cette formation initiale pour la prise en charge des enfants et adolescents en surpoids ou obèses, l'ensemble des documents d'adhésion au réseau vous seront remis.

Ces journées de formation ne sont pas indemnisées (le réseau RéPOP n'ayant pas obtenu les financements pour cela).



■ **Procédure de prise en charge d'un patient dans le réseau RéPOP Aquitaine**

Les étapes présentées ci-dessous reprennent très succinctement les principes de la procédure de prise en charge prévue dans le réseau RéPOP Aquitaine.

■ **Etape 1 : Comment inclure un patient dans le réseau (médecin ayant déjà assisté à la formation et ayant rempli les papiers d'adhésion) ?**

1- Réaliser **une première consultation médicale d'inclusion** (n°1) à l'aide d'un dossier médical spécifique

2- Réaliser **un diagnostic éducatif, lors d'une deuxième consultation médicale d'inclusion** (N°2), assez rapproché de la consultation d'inclusion N°1...

■ **Etape 2 : Le suivi d'un patient dans le réseau**

La fréquence du suivi de l'enfant est déterminée par le médecin du réseau qui suit l'enfant. Celui-ci évalue également le besoin d'un recours à un autre professionnel du réseau (diététicienne, psychologue du réseau). Le rythme de suivi médical peut être de 1 à 3 mois en fonction de la gravité de la situation et de l'existence d'un suivi conjoint notamment diététique.

■ **Etape 3 : Comment se passe l'indemnisation prise en charge par le réseau RéPOP Aquitaine?**

↳ Les médecins du réseau RéPOP Aquitaine seront indemnisés directement par le réseau pour leurs consultations :

- forfait de **60 €** pour les 2 consultations d'inclusion (en plus de chacun des deux C ou Cs)

- **20 €** par consultation de suivi (en plus du C ou du Cs)

Tous ces aspects pratiques seront détaillés lors de la journée de formation d'inclusion au réseau.

Vous êtes intéressés par ce réseau ? N'hésitez pas ... contactez-nous !



Adresse : 1 rue Despujols, 33 000 Bordeaux
Tél : 05 56 96 00 82 – **Télécopie :** 05 56 96 11 95
Courriel : repop.aquitaine@wanadoo.fr

L'équipe du RéPOP Aquitaine est à votre disposition :

Hélène THIBAUT et Stéphane BOULARD : médecins coordinateurs

Caroline RESPLANDY : coordinatrice administrative

Oriane ONORATO : psychologue du RéPOP

Anouck PARTHENAY : diététicienne du RéPOP

Grégory LAUGA : enseignant en Activité physique adaptée

Céline DESGOUILLONS : secrétaire - comptable